

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome SOLARA VALENTINA
Indirizzo (studio) Via Magistrini 27
28015 MOMO (NO)
E-mail valentina_solara@alice.it
Nazionalità Italiana
Data di nascita 10 febbraio 1984
P.IVA 02277940033 C.F. SLRVNT84B50B019O

OCCUPAZIONE/ SETTORE PROFESSIONALE

Psicologa
(Abilitazione all'esercizio della professione da settembre 2009
Iscrizione Albo n.13203 Ordine degli Psicologi della Lombardia dal 27 Gennaio 2010)
Neuropsicologa (delibera dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n.385/13 del 7.11.13)
Psicoterapeuta ad orientamento Cognitivo Comportamentale
Terapeuta EMDR (I livello)
– Socio Ordinario *Società degli Psicologi dell'Area Neuropsicologica SPAN*
– Socio Aderente *Associazione EMDR-Italia*

ESPERIENZA PROFESSIONALE

| | |
|---------------------|--|
| Data/Periodo | Dall' 1 luglio 2015 al 30 giugno 2017 |
| Posizione ricoperta | Psicologa vincitrice del bando di concorso per assegnazione di una borsa di studio per il "Progetto di continuità assistenziale per i pazienti con Sclerosi Laterale Amiotrofica e le loro famiglie" |
| Principali attività | Supporto psicologico a malati con SLA e ai rispettivi familiari |
| Sede | Servizio a domicilio per la zona di Novara, Vercelli e Vco |
| Datore di lavoro | Az. Ospedaliero-universitaria Maggiore della Carità di Novara |
| Data/Periodo | Dal 2 marzo 2015 ad oggi |
| Posizione ricoperta | Psicologa per il progetto "Vola solo chi osa farlo" |
| Principali attività | Supporto psicologico a malati con SLA e ai rispettivi familiari |
| Sede | Servizio a domicilio per la zona di Novara e provincia |
| Datore di lavoro | AISLA Onlus |

| | |
|----------------------------|--|
| Data/Periodo | Dal 6 giugno 2011 ad oggi |
| Posizione ricoperta | Psicologa ed esperta in neuropsicologia in attività di libera professione |
| Principali attività | Sedute di consulenza e attività di psicoterapia. Somministrazione di test psicologici e neuropsicologici e progettazione di programmi di stimolazione e riabilitazione cognitiva. |
| Sede | Studio privato <i>PsicoLogicaMente</i> sito in Via Magistrini, 27 28015 Momo (NO) |
| Data/Periodo | Dal 2 aprile 2010 ad oggi |
| Posizione ricoperta | Psicologa |
| Principali attività | Supporto psicologico a malati affetti da SLA e ai rispettivi familiari. |
| Sede | AISLA Onlus (Sezioni di Novara e Milano) Viale Ortles, 22 20139 Milano +39 02.43986673 |
| Sede | Centro Regionale Esperto SLA presso la Clinica Neurologica dell' A.O.U. Maggiore della Carità di Novara (Resp. Dott.ssa Letizia Mazzini) C.so Mazzini, 18 28100 Novara +39 0321.3731 |
| Datore di lavoro | AISLA Onlus |
| Data/Periodo | 10 aprile 2012-30 settembre 2013 |
| Posizione ricoperta | Psicologa ed esperta in neuropsicologia |
| Principali attività | Valutazione e stimolazione dei pazienti in condizioni di Stato Vegetativo e di Minima Coscienza. Supporto psicologico a familiari ed operatori sanitari. |
| Sede | Casa di cura privata "Eremo di Miazzina" Via per Miazzina, 16 28814 Cambiasca (VB) +39 0323.553700 |
| Datore di lavoro | Associazione La Fenice Onlus Via per Miazzina, 16 28814 Cambiasca (VB) +39 339.4907837 |

| | |
|---------------------|--|
| Data/Periodo | 8 marzo 2012–30 settembre 2013 |
| Posizione ricoperta | Psicologa |
| Principali attività | Supporto psicologico a familiari di malati affetti da demenza di Alzheimer. |
| Sede | Associazione Alzheimer Borgomanero Onlus Via Monsignor Cavigioli, 20 28021 Borgomanero (NO) c/o Casa di Riposo “Opera Pia Curti” +39 0322.82910 |
| Datore di lavoro | Associazione Alzheimer Borgomanero Onlus |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|---|---|
| Data/Periodo | 21 Marzo 2015 |
| Titolo | Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale Votazione 50/50 e lode |
| Organizzazione Erogatrice dell'istruzione | ASIPSE (Scuola quadriennale di psicoterapia cognitivo-comportamentale) Via Settembrini, 2 20124 Milano +39 02.2043880 |
| Data/Periodo | 7 Novembre 2014 |
| Titolo | Terapeuta EMDR (1° livello) |
| Organizzazione Erogatrice dell'istruzione | Centro di ricerca e studi in psicotraumatologia Via Nicolò Paganini, 50 20030 Bovisio Masciago (MB) +39 338.3470210 |
| Data/Periodo | 4 febbraio 2013–7 maggio 2015 |
| Posizione ricoperta | Psicologa tirocinante e volontaria |
| Principali attività | Attività di psicoterapia |
| Organizzazione Erogatrice dell'istruzione | A.O.U. Maggiore della Carità di Novara (Sede staccata) Viale Piazza d'Armi, 1 28100 Novara (VA) +39 0321.3734835 |

| | |
|--|--|
| Data/Periodo | 6 febbraio 2012–31 maggio 2012 |
| Posizione ricoperta | Psicologa tirocinante |
| Principali attività | Valutazione psicodiagnostica e partecipazione a colloqui di psicoterapia |
| Organizzazione Erogatrice dell'istruzione | Istituto Wolpe Via XXV Aprile, 20 20123 Besozzo (VA) +39 0332.970717 |
| Data/Periodo | Dicembre 2010–Dicembre 2014 |
| Titolo | Specializzanda in Psicoterapia Cognitivo–Comportamentale |
| Organizzazione Erogatrice dell'istruzione | ASIPSE (Scuola quadriennale di psicoterapia cognitivo–comportamentale) Via Settembrini, 2 20124 Milano +39 02.2043880 |
| Data/Periodo | 4 marzo 2010–31 maggio 2010 |
| Posizione ricoperta | Psicologa tirocinante in ambito neuropsicologico |
| Principali attività | Valutazione neuropsicologica dei pazienti afferenti presso l' Ambulatorio di Neuropsicologia (es. pazienti con demenza di Alzheimer, Parkinson, FTD o vascolare; con idrocefalo normoteso; con esiti di trauma cranico o di emorragia cerebrale) |
| Organizzazione Erogatrice dell'istruzione | A.O.U. Niguarda Ca' Granda Piazza dell' Ospedale Maggiore, 3 20162 Milano +39 02.64441 |
| Data/Periodo | Gennaio 2010–Gennaio 2011 |
| Titolo | Esperta in Neuropsicologia diagnostica e riabilitativa Master in Neuropsicologia: aspetti clinici, sperimentali e riabilitativi |
| Organizzazione Erogatrice dell'istruzione | IRCCS Istituto Auxologico Italiano Via Mosè Bianchi, 90 20149 Milano +39 02.619111 |

| | |
|--|---|
| Data/Periodo | 2 marzo 2009–2 aprile 2010 |
| Posizione ricoperta | Psicologa volontaria |
| Principali attività | Partecipazione a gruppi di aiuto (GDA) e supporto psicologico telefonico presso il Centro di Ascolto Nazionale (sedi di Novara e Milano) |
| Organizzazione Erogatrice dell'istruzione | AISLA Onlus (Sezioni di Novara e Milano) Viale Ortles, 22 20139 Milano +39 02.43986673 |
| Data/Periodo | 6 ottobre 2008–29 maggio 2009 |
| Posizione ricoperta | Psicologa tirocinante e volontaria |
| Organizzazione Erogatrice dell'istruzione | IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri (Servizio di Psicologia) Via per Revislate, 13 28010 Veruno (NO) +39 0322.884711 |
| Data/Periodo | 2006–2008 |
| Titolo | Dottore in Psicologia Laurea di Secondo Livello (24 settembre 2008) Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità Votazione 110/110 |
| Organizzazione Erogatrice dell'istruzione | Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Largo A. Gemelli, 1 20123 Milano +39 0272341 |
| Data/Periodo | 2 aprile 2007–12 settembre 2008 |
| Posizione ricoperta | Tesista |
| Organizzazione Erogatrice dell'istruzione | IRCCS La Nostra Famiglia Eugenio Medea Via Don Luigi Monza, 20 23842 Bosisio Parini (LC) +39 031.877111 |
| Data/Periodo | 2003–2006 |
| Titolo | Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche |

Laurea di Primo Livello (17 luglio 2006)
Psicologia della comunicazione e dei processi cognitivi

Organizzazione Erogatrice dell'istruzione Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Largo A. Gemelli, 1 20123 Milano
+39 0272341

Data/Periodo 1998–2003

Titolo Diploma di maturità scientifica

Organizzazione Erogatrice dell'istruzione Convitto Nazionale Carlo Alberto
Baluardo Partigiani, 6 28100 Novara
+39 0321.620047

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua Italiano

Altra Lingua Buona conoscenza dell'inglese parlato e scritto.

Esame di inglese base e inglese specialistico sostenuti presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Discreta conoscenza del francese parlato e scritto.

Capacità e competenze sociali Buona esperienza nel lavoro in equipe multidisciplinare e buono spirito di gruppo e di collaborazione.

Capacità di adattamento ad ambienti multiculturali e buone capacità comunicative ed empatiche.

Capacità e competenze organizzative Senso dell'organizzazione e capacità di lavorare in situazioni di stress.

Capacità e competenze informatiche Buona conoscenza di Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint, Publisher, Outlook Express, Access)

Ottime capacità di utilizzo delle risorse della rete Internet (navigazione, banche dati, ricerche bibliografiche)

Buona conoscenza del database statistico per l'elaborazione dei dati in SPSS

Conseguito patentino informatico europeo (ECDL)

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Illness denial questionnaire for patients and caregivers

Rossi Ferrario S., Giorgi I., Baiardi P., Giutoli L., Balestroni G., Carutti P., Manera M., Gabanelli P., Solara V., Fornara R., Luisetti M., Omarini P., Omarini G., Vidotto G. (2017), *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 13:909–916.

Motoneuron Disease: impact on health professionals

Cerutti P., Solara V., Rossi Ferrario S. (2016), *Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia (GIMLE)*, Centro Studi Fondazione Maugeri, Vol. XXXVIII, n° 2, aprile–giugno.

Coeliac Disease mimicking Amyotrophic Lateral Sclerosis

Bersano E., Stecco A., D'Alfonso S., Corrado L., Sarnelli M.F., Solara V., Mazzini L. (2015), *Amyotrophic Lateral Sclerosis and Frontotemporal Degeneration*, Early online 1–3.

POSTER

Depression before diagnosis in amyotrophic lateral sclerosis patients with cognitive dysfunctions: two independent events or a preview of the same?

F. De Marchi, E. Bersano, V. Solara, M.F. Sarnelli, R. Cantello, L. Mazzini (2016), *Società Internazionale di Neurologia SIN* (Venezia, 22–25 ottobre 2016).

Cognitive and behavioral disorders in patients with familial and sporadic amyotrophic lateral sclerosis: clinical, genetic and radiological features

F. De Marchi, I. Viganò, L. Corrado, E. Bersano, S. Servo, F. Palermo, M.F. Sarnelli, V. Solara, S. D'Alfonso, R. Cantello, M. Mazzini (2016), *4th Winter Seminar on Dementia SINDEM for Juniors - Associazione autonoma aderente alla SIN per le demenze* (Bressanone, 22–24 gennaio 2016).

A case of late-onset Obsessive Compulsive Disorder developing Upper Motor Neuron Disease with executive cognitive impairment

Bersano E., Sarnelli M.F., De Marchi F., Viganò I., Solara V., Cantello R., Mazzini L. (2016), *4th Winter Seminar on Dementia SINDEM for Juniors - Associazione autonoma aderente alla SIN per le demenze* (Bressanone, 22–24 gennaio 2016).

RELAZIONI ORALI

Presentazione di “*Un caso ad alta complessità*” all'interno del Laboratorio sulla complessità nel corso del 1° Simposio Nazionale sulla SLA (12–13–14 Novembre 2015, Napoli, Aisla Onlus e Arisla).

Partecipazione come Discussant alla tavola rotonda su “*Le scelte del paziente*” nel corso del convegno nazionale “Update sulla ricerca e sul trattamento della Sclerosi Laterale Amiotrofica” (24 ottobre 2015, Novara, Asl No).

“*Dinamiche emozionali e modalità comunicative nell'approccio al malato SLA e alla sua famiglia*” per il corso formativo accreditato ECM dell'ASL VCO “La gestione a domicilio dei pazienti affetti da SLA: corso teorico–pratico (12–13 marzo, 16–17 aprile, 14–15 maggio 2015, Omegna, Asl Vco).

“Sviluppo di un analogo visivo per la valutazione dello stato psicologico del paziente affetto da SLA” per le giornate di formazione del Gruppo Italiano Psicologi (GIPSLA) (7 ottobre 2013, Milano, Aisla Onlus).

“Valutazione e stimolazione dei pazienti con grave cerebrolesione acquisita e supporto psicologico ai familiari” per l’incontro di formazione dei caregiver (1 Maggio 2012, Miazzina, La Fenice Onlus).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196 del 30 giugno 2003 – Codice in materia di protezione dei dati personali.

Dott.ssa Valentina Solara

